



À vos  
Agendas !

# Mois SanSTabac 2019

Nous vous accompagnons  
pour mettre en place  
vos actions !

## TROIS JOURNÉES EN RÉGION AVEC AU PROGRAMME

- Témoignages d'acteurs mettant en place des projets Mois Sans Tabac sur leur territoire depuis plusieurs années
- Mise en avant des points clés pour réussir son action et des pistes pour lever les freins potentiels
- Echanges sur la construction d'un projet en atelier
- Si besoin, accompagnement dans la réponse à l'AAP CNAM Mois Sans Tabac (date limite : 22 mai) afin que vous puissiez avoir des financements pour mener vos actions

## INSCRIPTION EN LIGNE JOURNÉE AU CHOIX

Les lieux exacts et les horaires des journées vous seront communiqués ultérieurement

ROUEN > 10 mai 2019

CAEN > 16 mai 2019

ST-LÔ > 20 mai 2019

### MOIS SANS TABAC, C'EST QUOI ?

Il s'agit d'un défi collectif, mis en place par le ministère de la santé et l'ANSP, qui consiste à inciter et accompagner tous les fumeurs, via des actions de communication et de prévention de proximité, dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours. L'accompagnement est un accompagnement sur un mois car au-delà de 28 jours, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5. En Normandie, l'ARS pilote le projet en lien avec l'Ambassadeur Promotion Santé Normandie.

### POUR LE GRAND PUBLIC, MOIS SANS TABAC COMPORTE DEUX TEMPS SUCCESSIFS

- Octobre 2019, mois qui précède l'évènement, sera consacré à la sensibilisation des fumeurs. L'objectif est de susciter des inscriptions à Mois sans tabac via Tabac Info Service Site / Appli / 3989 / Campagnes médiatiques.
- Novembre 2019, mois de l'opération, comportera des actions de communication et des actions de proximité soutenant l'arrêt du tabac des ex-fumeurs.

### \* LES JEUNES ? LA PÉRINATALITÉ ET LES PUBLICS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ?

Les publics identifiés comme prioritaires dans la Déclinaison régionale du Plan Nationale de Réduction du Tabagisme Normand étant notamment le public des secteurs de la jeunesse, de la périnatalité et les publics vulnérables, l'ambassadeur et l'ARS ont choisi de cibler, pour la session 2019, en priorités les acteurs en lien avec ces publics spécifiques pour qu'ils puissent prendre part à la démarche.

### CONTACT PÉDAGOGIQUE

Charline DIVAY / Laurence MEZZANIA  
cdivay@promotion-sante-normandie.org

Tél. 02 32 18 07 60

### CONTACT ADMINISTRATIF

Jennifer MAILLARD  
jmaillard@promotion-sante-normandie.org

Tél. 02 32 18 07 60