

## En pratique....

Pour tout renseignement  
complémentaire,  
vous pouvez contacter l'équipe ETP :

Les rencontres éducatives ont lieu au sein du service de pédiatrie du Centre Hospitalier de Saint-Lô, Pavillon Paul Nelson.

### Le mardi et le mercredi

L'équipe éducative est constituée :

- d'un pédiatre
- de puéricultrices
- d'auxiliaire puéricultrice
- D'enseignants en activité physique adaptée

Cette équipe reste à ton écoute  
et à celle de ta famille.

### Coordonnées :

Equipe ETP :

**02.33.06.30.56**

Laissez un message sur le répondeur  
avec vos coordonnées.

**Centre Hospitalier Mémorial  
France/Etats-Unis de Saint-Lô  
715 Rue Dunant  
50009 SAINT-LÔ Cedex**



# EDUCATION THERAPEUTIQUE Enfants et adolescents : Bien vivre avec son asthme

Une équipe à votre écoute  
pour vous aider à mieux  
vivre au quotidien



## L'éducation thérapeutique, c'est quoi?

- **Participer à des activités d'apprentissage** en groupe et en individuel
- **Rencontrer des professionnels de santé** (médecin, infirmière, kinésithérapeute,...) formés à l'éducation thérapeutique, avec lesquels tu pourras parler de ton asthme
- **T'aider à mieux gérer ton asthme au quotidien**



## Le Programme

### Première rencontre individuelle, pour :

- Mieux te connaître
- Echanger sur la façon dont ça se passe au quotidien avec ton asthme
- Définir ensemble des comportements qui pourraient t'être utiles

### Des ateliers de groupe te seront ensuite proposés, pour :

- Mieux comprendre l'asthme



- Mieux gérer ton traitement



- Savoir repérer une crise



- Pratiquer une activité sportive



### Deuxième rencontre individuelle, pour :

- Faire le point suite à ta participation aux ateliers et voir si cela t'a aidé au quotidien