

Une étude menée en 2009-2010 auprès de 400 lycéens et apprentis de Basse-Normandie a fait ressortir que, trop souvent, ils ne savent pas auprès de qui s'adresser en matière de sexualité et de contraception.

Les partenaires ont donc décidé d'éditer ce mini-guide. En complément, des rencontres fondées sur le principe « des jeunes parlent aux jeunes » sont organisées dans les établissements scolaires. Des étudiants infirmiers et assistants de service social viennent à la rencontre des jeunes pour initier le dialogue sur la sexualité et sur la contraception.

L'objectif est clair : stopper l'augmentation du nombre d'Interruptions Volontaires de Grossesse (IVG) chez les mineurs en Basse-Normandie.

Fil santé jeunes

- **32 24** depuis un poste fixe (appel gratuit)
- **01 44 93 30 74** depuis un portable (coût d'un appel ordinaire)

Sida Info Service

- **0 800 840 800** (appel gratuit)

Violences Conjugales Info

- Pour les femmes et les hommes victimes :
39 19 depuis un poste fixe (appel gratuit)

N'oubliez pas les personnes ressources autour de vous :

- Infirmiers, infirmières scolaires
- Médecins généralistes ou gynécologues
- Pharmaciens



www.region-basse-normandie.fr



CALVADOS

Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)

- Bayeux : 02 31 51 38 01
- Cabourg : 02 31 91 17 95
- Caen : 02 31 57 14 31
- Université de Caen : 02 31 56 52 40
- Falaise : 02 31 40 41 30
- Honfleur : 02 31 89 20 62
- Lisieux : 02 31 31 86 77
- Vire : 02 31 66 27 30

Mouvement Français pour le planning Familial

- Caen : 02 31 82 20 50

Centre de Dépistage anonyme et gratuit

Centre de Prévention des Maladies
Infectieuses (CPMI) à Caen :
02 31 82 20 50

MANCHE

Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)

- Avranches : 02 33 89 27 63
- Carentan : 02 33 71 63 63
- Cherbourg-Octeville :
 - Centre hospitalier : 02 33 20 75 48
 - Centre Médico-social :
Av. de Normandie : 02 33 10 01 56
Place Jean Moulin : 02 33 88 77 11
- Coutances : 02 33 76 79 03
- Granville :
 - Centre hospitalier : 02 33 91 51 43
- Saint-Lô : 02 33 77 25 31
- Valognes : 02 33 21 74 00
- Mortain / Saint-Hilaire-du-Harcouët :
02 33 63 28 00

Centre de Dépistage anonyme et gratuit

- Saint-Lô : 02 31 82 20 50
- Cherbourg-Octeville :
 - Centre Hospitalier :
02 33 20 70 43 ou 02 33 20 76 63

ORNE

Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)

- Alençon : 02 33 32 30 58
- L'Aigle : 02 33 84 36 00
- Argentan : 02 33 12 42 25
- La Ferté Macé : 02 33 30 50 32
- Flers : 02 33 64 56 36
- Mortagne au Perche : 02 33 83 40 39
- Vimoutiers : 02 33 12 21 21

Mouvement Français pour le planning Familial

- Alençon : 02 33 26 38 17

Centre de Dépistage anonyme et gratuit

- Alençon :
 - Centre hospitalier : 02 31 82 20 50
 - Dispensaire anti-vénérien :
02 31 82 20 50

Numéro régional "IVG-Contraception" 0 808 800 122 de 9h à 17h du lundi au vendredi (appel gratuit depuis les mobiles et postes fixes)

En dehors des heures d'ouverture du N° régional, contactez le 15 en cas de rapport sexuel à risque (risque de grossesse, Infections Sexuellement Transmissibles ...)