

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
**si sm**



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports  
et Jeux Olympiques et Paralympiques



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



**MARDI 8 OCTOBRE**

**DÉBAT THÉÂTRAL**

*animé par Com'une impro de Vincent Posé*

Sur le thème du mal être  
agricole — l'activité physique et  
la santé mentale

Des stands seront proposés dès  
19 h 30 (UNAFAM, ADPSM, GEM,  
MADO, ...)

20 h — Salle Allende  
Gratuit

**MARDIS 8**

**ET 15 OCTOBRE**

**COUP DE BOOST**

Venez faire une activité physique  
hors du commun !

de 14h à 16h – Salle de Boxe, stade Saint  
Ghislain

Inscriptions Mission Locale  
02 33 57 17 17

ouvert à tous et gratuit

**JEUDI 17 OCTOBRE**

**JOURNÉE MARCHÉ ET RANDONNÉE**

autour de Saint-Lô

Rdv café à 9h30 – Gymnase de La Fondation  
Bon Sauveur, rue de Baltimore

Renseignements :

06 66 89 51 64 / 06 69 58 01 07

**C'EST QUOI UN ADO ?**

*animé par la Maison des Adolescents de la  
Manche*

À destination des parents d'ados  
de 11 à 25 ans

20 h – le Kiosk, Place du Champ de Mars

